

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 4124 / 7814 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paradajky Čaj bylinkový	55 20 19 150	1 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Opekaný chlieb, pečivo Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Hrušky	180/250 7/12 180/330 55/120 200/250 75/200	7 1 7	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
Utorok 06.10.2026 4198 / 8404 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Zapekané rybie mäso s drvenými para. Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda ŠKOLSKÉ MLIEKO	180/250 85/170 120/250 60/120 200/250	9 4,7	Rožok Nátierka špenátová so syro. Paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 15 150	1 3,7
Streda 07.10.2026 4997 / 9321 (kJ)	Rožok Nátierka syrová s cesnako. Uhorky šalátové Čaj bylinkový	50 20 13 150	1 7	Polievka hrstková Zlaté halušky Mlieko polotučné Jablká	180/250 190/330 150/250 75/200	1,9 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s jablkami Cibuľa jarná Stolová voda	55 20 10 200	1 7
Štvrtok 08.10.2026 4046 / 6863 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová letná Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	1 3,7	Polievka kalerábová s batátom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 136/232 80/150 200/250 150/250	1,7 1,3,7	Detská výživa jablkovo-mar. Čaj ovocný, nesladený	130 150	1,3
Piatok 09.10.2026 3889 / 7961 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný, nesladený	50 20 19 150	1 4,7	Polievka benátska Ovsené vločky Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolo. Šalát cviklový s jablkami Stolová voda ŠKOLSKÉ MLIEKO	180/250 9/12 190/400 50/120 200/250	1,7 1 3,7	Vanilkový croissant Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7

MŠ / Dospelí	Vedúci : Eva Pihiková	Hlavný kuchár : Beáta Lišková
--------------	-----------------------	-------------------------------

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu,, EÚ s finančnou pomocou EÚ. Krajina pôvodu mäsa EÚ.