

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.07.2026 5402 / 10160 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene * Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 4,7	Polievka gulášová (SK) Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko polotučné Nektarinky	180/250 150/310 36/65 150/250 75/200	1,9 1,3,7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s vajc. Uhorok šalátové Stolová voda	55 20 13 200	1 6,7
Utorok 07.07.2026 3764 / 6794 (kJ)	Žemle Nátierka droždová s maslo. Paradajky Čaj ovocný, nesladený	50 16 19 150	1 7	Polievka babičky Karolíny Opekaný chlieb, pečivo Zapekané zemiaky s rybím mäsom Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/250 7/12 195/390 50/110 200/250	7,9 1 3,4,7	Domáca výživa jablk-marhu. Čaj bylinkový	130 150	1,3
Streda 08.07.2026 4606 / 8285 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 10 150	1 7	Polievka zeleninová s pečefnými halu. Špagety s mäsom a syrom (SK) Stolová voda Banány	180/250 175/350 200/250 90/250	1,3,7,9 1,7	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	210 150	1,7
Štvrtok 09.07.2026 4622 / 8564 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového s. Kaleráb skorý Čaj bylinkový	55 20 12 150	1 7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Mrvenica Bravčové stehno na zelenine (SK) Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Stolová voda	180/250 20/40 116/192 110/190 30/70 200/250	1,7 1,3 1,7,9	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7
Piatok 10.07.2026 4207 / 9038 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Paprika Čaj ovocný, nesladený	55 20 15 150	1 7	Polievka šošovicová s paradajkami * Placky z cukety Zemiakové pyrė II. Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/250 70/160 130/295 55/125 200/250	9 1,3,7 7	Makový závin Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Eva Pihíková			Hlavný kuchár : Beáta Liškóvá					